



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO JUNHO 2025



Cardápio Alimentação Escolar - APAE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/06/2025 Pão Margarina Chá Ponkan/bergamota	03/06/2025 Arroz Feijão Carne bovina com cenoura Alface	04/06/2025 Bolacha caseira Café com leite Banana	05/06/2025 Mandioca Carne moída Pepino	06/06/2025 Sopa de frango com macarrão e legumes Tomate
Média Semanal	KCAL 350,2	Carboidrato 53g – 61%	Proteína 11g – 13%	Lipídeos 10g – 27%
09/06/2025 Pão Doce de leite Café com leite Morango	10/06/2025 Polenta Carne moída Alface	11/06/2025 Bolo Café com leite Ponkan/bergamota	12/06/2025 Risoto com legumes Tomate	13/06/2025 Sopa de feijão com legumes Repolho
Média Semanal	KCAL 380,6	Carboidrato 63g – 65%	Proteína 10g – 10%	Lipídeos 11g – 26%
16/06/2025 Cuca Achocolatado Banana	17/06/2025 Arroz Feijão Carne bovina com cenoura Alface	18/06/2025 Bolacha caseira Café com leite Mamão	19/06/2025 FERIADO	20/06/2025 RECESSO
Média Semanal	KCAL 400,6	Carboidrato 64 – 63%	Proteína 13g – 14%	Lipídeos 10g – 24%
23/06/2025 Pão Doce de fruta Chá Banana	24/06/2025 Macarrão Carne moída Beterraba Pepino	25/06/2025 Sopa de frango com macarrão e legumes Tomate	26/06/2025 Arroz Feijão Carne suína com abóbora Alface	27/06/2025 Bolo Café com leite Mamão
Média Semanal	KCAL 353,4	Carboidrato 50g – 57%	Proteína 14g – 15%	Lipídeos 11g – 28%
30/06/2025 Próximo cardápio				

Fonte: PLAN PNAE

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Responsável técnica: Luana Carolina Portela Lopes

CRN: 16539/P