



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO JULHO 2025



Cardápio Alimentação Escolar - APAE do Município de Nova Esperança do Sudoeste

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
30/06/2025 Pão Doce de fruta Café com leite Banana	01/07/2025 Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa com abóbora Brócolis	02/07/2025 Biscoito Chá Bergamota/ponkan	03/07/2025 Polenta Carne moída Beterraba cozida	04/07/2025 Risoto com legumes Repolhocozido
Média semanal	KCAL 402,60	Carboidrato 61g - 63%	Proteína 18g - 17%	Lipídeos 10g - 21%
07/07/2025 Bolacha caseira Café com leite Banana	08/07/2025 Arroz Feijão Carne suína Batata doce Alface	09/07/2025 Pão Carne moída Quentão de suco de uva (servir o suco frio também) Bergamota/ ponkan	RECESSO	RECESSO
Média semanal	KCAL 479,02	Carboidrato 68g - 57%	Proteína 23g - 19%	Lipídeos 13g - 23%
RECESSO ESCOLAR DE 10/07/2025 A 25/07/2025				
28/07/2025 Biscoito Café com leite Maçã	29/07/2025 Arroz Feijão Ovo cozido Chuchu e cenoura cozida	30/07/2025 Pão Doce de leite Chá Mamão	31/07/2025 Sopa de frango com legumes e arroz Repolho cozido	01/08/2025 Macarrão a bolonhesa Tomate
Média semanal	KCAL 505,86	Carboidrato 79g - 65%	Proteína 19g - 14%	Lipídeos 12g - 20%

Fonte: PLAN PNAE

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes
CRN8: 16539/P