



# MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

## CARDÁPIO JULHO 2025



### Cardápio Alimentação Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>30/06/2025</b> Pão Doce de fruta Café com leite Banana	<b>01/07/2025</b> Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa com abóbora Alface	<b>02/07/2025</b> Biscoito Chá Bergamota/ponkan	<b>03/07/2025</b> Polenta Carne moída Beterraba cozida	<b>04/07/2025</b> Risoto com legumes Repolho
<b>Média semanal</b>	<b>KCAL</b> <b>402,60</b>	<b>Carboidrato</b> <b>61g - 63%</b>	<b>Proteína</b> <b>18g - 17%</b>	<b>Lipídeos</b> <b>10g - 21%</b>
<b>07/07/2025</b> Bolacha caseira Café com leite Banana	<b>08/07/2025</b> Arroz Feijão Carne suína Batata doce Alface	<b>09/07/2025</b> Pão Carne moída Quentão de suco de uva (servir o suco frio também) Bergamota/ ponkan	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Média semanal</b>	<b>KCAL</b> <b>479,02</b>	<b>Carboidrato</b> <b>68g - 57%</b>	<b>Proteína</b> <b>23g - 19%</b>	<b>Lipídeos</b> <b>13g - 23%</b>
<b>RECESSO ESCOLAR</b> <b>DE 10/07/2025 A 25/07/2025</b>				
<b>28/07/2025</b> Biscoito Café com leite Maçã	<b>29/07/2025</b> Arroz Feijão Ovo cozido Alface e cenoura ralada	<b>30/07/2025</b> Pão Doce de leite Chá Laranja	<b>31/07/2025</b> Sopa de frango com legumes e arroz Repolho	<b>01/08/2025</b> Macarrão a bolonhesa Tomate
<b>Média semanal</b>	<b>KCAL</b> <b>501,95</b>	<b>Carboidrato</b> <b>78g - 65%</b>	<b>Proteína</b> <b>19g - 14%</b>	<b>Lipídeos</b> <b>12g - 20%</b>

Fonte: PLAN PNAE

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes  
CRN8: 16539/P