



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO AGOSTO 2025



Cardápio Alimentação Escolar - APAE - Escola Renascendo para a vida

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/08/2025 Biscoito Chá de erva doce Banana	05/08/2025 Arroz Feijão Farofa de carne moída com legumes Acelga	06/08/2025 Pão com queijo Achocolatado Mamão	07/08/2025 Polenta Carne suína Tomate Repolho	08/08/2025 Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa com cenoura Alface
Média Semanal	KCAL 383,6	Carboidrato 59g – 62%	Proteína 14g – 14%	Lipídeos 11g – 26%
11/08/2025 Pão Doce de fruta Café com leite Banana	12/08/2025 Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa com abóbora Alface	13/08/2025 Cuca Café com leite Kiwi	14/08/2025 Carreteiro com legumes Abobrinha refogada Tomate	15/08/2025 Sopa de frango com legumes e arroz Repolho
Média Semanal	KCAL 402,1	Carboidrato 56g – 55%	Proteína 16g – 16%	Lipídeos 14g – 29%
18/08/2025 Biscoito Chá Laranja	19/08/2025 Arroz Feijão Carne moída Brócolis	20/08/2025 Pão com queijo Iogurte Mamão	21/08/2025 Macarrão à bolonhesa Beterraba	22/08/2025 PLANEJAMENTO
Média Semanal	KCAL 413,5	Carboidrato 68g – 64%	Proteína 13g – 13%	Lipídeos 11g – 24%
25/08/2025 Biscoito Café com leite Caqui	26/08/2025 Arroz Feijão Carne bovina com cenoura Alface	27/08/2025 Bolo Café com leite Manga	28/08/2025 Risoto com legumes Acelga Tomate	29/08/2025 Sopa de frango com Abóbora e macarrão Pepino
Média Semanal	KCAL 353,1	Carboidrato 52g – 59%	Proteína 12g – 14%	Lipídeos 11g – 28%

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes
CRN: 16539