



# MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

## CARDÁPIO AGOSTO 2025



### Cardápio Alimentação Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

| SEGUNDA-FEIRA                                                         | TERÇA-FEIRA                                                                            | QUARTA-FEIRA                                                     | QUINTA-FEIRA                                                        | SEXTA-FEIRA                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>04/08/2025</b><br>Biscoito<br>Chá de erva doce<br>Banana           | <b>05/08/2025</b><br>Arroz<br>Feijão<br>Farofa de carne<br>moída com legumes<br>Acelga | <b>06/08/2025</b><br>Pão com queijo<br>Achocolatado<br>Bergamota | <b>07/08/2025</b><br>Polenta<br>Carne suína<br>Tomate<br>Repolho    | <b>08/08/2025</b><br>Arroz<br>Feijão<br>Coxa e sobrecoxa<br>com abóbora<br>Alface |
| <b>Média Semanal</b>                                                  | <b>KCAL</b><br><b>383,6</b>                                                            | <b>Carboidrato</b><br><b>59g – 62%</b>                           | <b>Proteína</b><br><b>14g – 14%</b>                                 | <b>Lipídeos</b><br><b>11g – 26%</b>                                               |
| <b>11/08/2025</b><br>Pão<br>Doce de fruta<br>Café com leite<br>Banana | <b>12/08/2025</b><br>Arroz<br>Feijão<br>Coxa e sobrecoxa<br>Brócolis<br>Tomate         | <b>13/08/2025</b><br>Cuca<br>Café com leite<br>Kiwi              | <b>14/08/2025</b><br>Carreteiro<br>Abobrinha refogada<br>Pepino     | <b>15/08/2025</b><br>Sopa de frango com<br>legumes e arroz<br>Repolho             |
| <b>Média Semanal</b>                                                  | <b>KCAL</b><br><b>402,1</b>                                                            | <b>Carboidrato</b><br><b>56g – 55%</b>                           | <b>Proteína</b><br><b>16g – 16%</b>                                 | <b>Lipídeos</b><br><b>14g – 29%</b>                                               |
| <b>18/08/2025</b><br>Biscoito<br>Chá<br>Laranja                       | <b>19/08/2025</b><br>Arroz<br>Feijão<br>Carne moída<br>Brócolis                        | <b>20/08/2025</b><br>Pão com queijo<br>Iogurte<br>Maçã           | <b>21/08/2025</b><br>Macarrão à<br>bolonhesa<br>Beterraba<br>Pepino | <b>22/08/2025</b><br><b>PLANEJAMENTO</b>                                          |
| <b>Média Semanal</b>                                                  | <b>KCAL</b><br><b>413,5</b>                                                            | <b>Carboidrato</b><br><b>68g – 64%</b>                           | <b>Proteína</b><br><b>13g – 13%</b>                                 | <b>Lipídeos</b><br><b>11g – 24%</b>                                               |
| <b>25/08/2025</b><br>Biscoito<br>Café com leite<br>Caqui              | <b>26/08/2025</b><br>Arroz<br>Feijão<br>Carne bovina com<br>cenoura<br>Alface          | <b>27/08/2025</b><br>Bolo<br>Café com leite<br>Manga             | <b>28/08/2025</b><br>Risoto com legumes<br>Acelga<br>Tomate         | <b>29/08/2025</b><br>Sopa de frango com<br>Abóbora e macarrão<br>Repolho          |
| <b>Média Semanal</b>                                                  | <b>KCAL</b><br><b>353,1</b>                                                            | <b>Carboidrato</b><br><b>52g – 59%</b>                           | <b>Proteína</b><br><b>12g – 14%</b>                                 | <b>Lipídeos</b><br><b>11g – 28%</b>                                               |

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes  
CRN: 16539