



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



CARDÁPIO SETEMBRO 2025

Cardápio Alimentação Escolar - APAE - Escola Renascendo para a vida

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/09/2025 Bolacha caseira* Chá mate Morango	02/09/2025 Arroz Feijão preto Carne bovina Abobrinha refogada Tomate	03/09/2025 Cuca Café com leite** Manga	04/09/2025 Sopa de frango com macarrão e legumes Cenoura cozida Alface	05/09/2025 Polenta Carne moída Beterraba cozida Repolho
Média Semanal	KCAL 396	Carboidrato 59g – 62%	Proteína 13g – 12%	Lipídeos 12g – 26%
08/09/2025 Pão Geleia de morango Café com leite** Maçã	09/09/2025 Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa Acelga Cenoura ralada	10/09/2025 Pão Carne moída Suco natural Banana	11/09/2025 Purê de mandioca Carne suína Alface Tomate	12/09/2025 Carreteiro Cabotiá refogada Chuchu cozido
Média Semanal	KCAL 440	Carboidrato 56g – 58%	Proteína 18g – 16%	Lipídeos 16g – 29%
15/09/2025 Bolacha caseira* Suco natural Laranja	16/09/2025 Arroz Feijão preto Carne suína Cabotiá refogada Alface	17/09/2025 Bolo de fubá Achocolatado** Mamão	18/09/2025 Macarrão Carne moída Cenoura cozida Pepino	19/09/2025 Polenta Coxa e sobrecoxa Tomate Repolho
Média Semanal	KCAL 423	Carboidrato 68g – 64%	Proteína 13g – 13%	Lipídeos 11g – 24%
22/09/2025 Pão Doce de fruta Café com leite** Banana	23/09/2025 Arroz Feijão carioca Carne moída Beterraba cozida Repolho	24/09/2025 Torta salgada Suco natural Mamão	25/09/2025 Quirerinha Carne moída Brócolis Repolho	26/09/2025 Risoto com legumes Repolho cozido Tomate
Média Semanal	KCAL 418	Carboidrato 57g – 59%	Proteína 16g – 14%	Lipídeos 14g – 28%

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

*Para alérgicos a ovo será servido um biscoito doce similar que não contém ovo na composição.

** Para intolerantes à lactose serão servidas opções zero lactose.

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes
CRN-8: 16539