



**MUNICÍPIO DE NOVA
ESPERANÇA DO SUDOESTE**
Estado do Paraná

CARDÁPIO OUTUBRO 2025



Cardápio Alimentação Escolar - APAE - Escola Renascendo para a vida

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
29/09/2025 Bolacha caseira* Chá mate Maçã	30/09/2025 Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango Abobrinha refogada Tomate	01/10/2025 Cuca Café com leite** Manga	02/10/2025 Arroz Feijão preto Ovo cozido Cenoura cozida Alface	03/10/2025 Polenta Carne moída Beterraba cozida Repolho
Média Semanal	KCAL 392	Carboidrato 58g – 62%	Proteína 13g – 12%	Lipídeos 12g – 26%
06/10/2025 Pão Geleia de fruta Café com leite** Mamão	07/10/2025 Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango Acelga Cenoura ralada	08/10/2025 Pão Carne moída Suco natural Banana	09/10/2025 Polenta Carne suína Alface Tomate	10/10/2025 Carreteiro Cabotiá refogada Pepino
Média Semanal	KCAL 440	Carboidrato 56g – 58%	Proteína 18g – 16%	Lipídeos 16g – 29%
13/10/2025 Bolacha caseira* Suco natural Melancia	14/10/2025 Arroz Feijão preto Carne suína Cabotiá refogada Alface	15/10/2025 RECESSO	16/10/2025 Macarrão Carne moída Cenoura cozida Pepino	17/10/2025 Cachorro quente Suco natural Salada de frutas
Média Semanal	KCAL 423	Carboidrato 68g – 64%	Proteína 13g – 13%	Lipídeos 11g – 24%

Fone: (46) 3546-1144 - Av. Iguaçu, 750 - CEP 85635-000 - Nova Esperança do Sudoeste - Pr.

CNPJ 95.589.289/0001-32

www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br

prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
20/10/2025 Pão Geleia de fruta Café com leite** Mamão	21/10/2025 Arroz Feijão carioca Ovo cozido Beterraba cozida Repolho	22/10/2025 Pão com patê de frango colorido Suco natural Banana	23/10/2025 Quirerinha Carne moída Brócolis Repolho	24/10/2025 Risoto com legumes Acelga Tomate
Média Semanal	KCAL 418	Carboidrato 57g – 59%	Proteína 16g – 14%	Lipídeos 14g – 28%
27/10/2025 Pão com queijo Café com leite** Morango	28/10/2025 Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango Beterraba cozida Repolho	29/10/2025 Bolo de banana Suco natural Melancia	30/10/2025 Macarrão Carne moída Brócolis Repolho	31/10/2025 Polenta Carne moída Acelga Tomate
Média Semanal	KCAL 418	Carboidrato 57g – 59%	Proteína 16g – 14%	Lipídeos 14g – 28%

Fonte: PLAN PNAE.

Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

*Para alérgicos a ovo será servido um biscoito doce similar que não contém ovo na composição.

** Para intolerantes à lactose serão servidas opções zero lactose.

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes
CRN-8: 16539

Fone: (46) 3546-1144 - Av. Iguaçu, 750 - CEP 85635-000 - Nova Esperança do Sudoeste - Pr.

CNPJ 95.589.289/0001-32

www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br

prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br