



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025



Cardápio Alimentação Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--|--|---|---|--|
| 03/11/2025 Bolacha caseira* Suco natural Maçã | 04/11/2025 Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango Pepino | 05/11/2025 Pão Doce de leite Suco natural Banana | 06/11/2025 Polenta Carne suína Beterraba cozida Repolho | 07/11/2025 Macarrão Carne moída Alface Tomate |
| Média Semanal | KCAL 402,1 | Carboidrato 56g – 55% | Proteína 16g – 16% | Lipídeos 14g – 29% |
| 10/11/2025 Cuca Café com leite** Manga | 11/11/2025 Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango com cenoura Acelga | 12/11/2025 Pão com Queijo Café com leite** Banana | 13/11/2025 Purê de mandioca Carne suína Brócolis Cenoura ralada | 14/11/2025 Carreteiro Cabotiá refogada Pepino |
| Média Semanal | KCAL 462,76 | Carboidrato 73g – 64% | Proteína 22g – 18% | Lipídeos 9g – 19% |
| 17/11/2025 Cuca Suco natural Maçã | 18/11/2025 Polenta Carne de gado com cenoura Alface | 19/11/2025 Arroz Feijoada Couve refogada Farofa de legumes Laranja picada | 20/11/2025 FERIADO | 21/11/2025 RECESSO |
| Média Semanal | KCAL 380,6 | Carboidrato 63g – 65% | Proteína 10g – 10% | Lipídeos 11g – 26% |
| 24/11/2025 Pão Doce de fruta Café com leite** Manga | 25/11/2025 Arroz Feijão preto Carne suína Alface Cenoura | 26/11/2025 Pão Carne moída Suco natural Caqui | 27/11/2025 Arroz Feijão preto Carne bovina refogada Brócolis e tomate | 28/11/2025 Risoto com legumes Acelga Tomate |
| Média Semanal | KCAL 413,5 | Carboidrato 68g – 64% | Proteína 13g – 13% | Lipídeos 11g – 24% |

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

*Para alérgicos a ovo será servido um biscoito doce similar que não contém ovo na composição.

** Para intolerantes à lactose serão servidas opções zero lactose.

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes
CRN-8: 16539

Fone: (46) 3546-1144 - Av. Iguaçu, 750 - CEP 85635-000 - Nova Esperança do Sudoeste - Pr.

CNPJ 95.589.289/0001-32

www.novaesperancadosudoeste.pr.gov.br

prefeitura@novaesperancadosudoeste.pr.gov.br