



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO DEZEMBRO 2025



Cardápio Alimentação Escolar – APAE – Renascendo para a vida

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/12/2025 Bolacha caseira Suco natural Maçã	02/12/2025 Arroz lentilha Coxa e sobrecoxa de frango Pepino	03/12/2025 Cuca Vitamina de leite com morango Banana	04/12/2025 Polenta Carne suína Repolho	05/12/2025 Macarrão Carne moída Alface
Média Semanal	KCAL 402,1	Carboidrato 56g – 55%	Proteína 16g – 16%	Lipídeos 14g – 29%
08/12/2025 Cuca Suco natural Manga	09/12/2025 Arroz lentilha Carne de gado com cenoura Alface	10/12/2025 Pão com Queijo Suco natural Banana	11/12/2025 Risoto de frango com legumes Pepino Tomate	12/12/2025 Bolo simples Suco natural Melancia
Média Semanal	KCAL 462,76	Carboidrato 73g – 64%	Proteína 22g – 18%	Lipídeos 9g – 19%
15/12/2025 FERIADO	16/12/2025 Pão Doce de leite Suco natural Morango	17/12/2025 Macarrão Carne moída Repolho	18/12/2025 Bolacha Suco natural Uva	19/12/2025 Torta salgada de frango com legumes Suco natural Banana
Média Semanal	KCAL 380,6	Carboidrato 63g – 65%	Proteína 10g – 10%	Lipídeos 11g – 26%

Fonte: PLAN PNAE. Obs: Cardápio sujeito a alterações se necessário

PARA TODOS OS ALUNOS QUE NECESSITAM DE ALIMENTAÇÃO ESPECIAL, SERVIR CARDÁPIO ADAPTADO DE ACORDO COM A ORIENTAÇÃO INDIVIDUAL.

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes
CRN-8: 16539