



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



Cardápio Alimentação Escolar/ Fevereiro 2026 – APAE /Nova Esperança do Sudoeste

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02/02/2026 FÉRIAS	03/02/2026 FÉRIAS	04/02/2026 FÉRIAS	05/02/2026 Biscoito doce Suco natural ¹ Morango	06/02/2026 Macarrão Carne moída Beterraba Pepino
Média Semanal	KCAL 384,67	Carboidrato 56,3g – 59%	Proteína 19,6g – 20%	Lipídeos 9,3g – 21%
09/02/2026 Cuca Suco natural ¹ Melão	10/02/2026 Arroz cozido Feijão preto cozido Coxa e sobrecoxa Repolho	11/02/2026 Pão Queijo Café com leite Banana	12/02/2026 Polenta Carne Suína Alface	13/02/2026 Risoto com legumes Pepino Tomate
Média Semanal	KCAL 462,76	Carboidrato 73g – 64%	Proteína 22g – 18%	Lipídeos 9g – 19%
16/02/2026 FERIADO	17/02/2026 FERIADO	18/02/2026 FERIADO	19/02/2026 Pão Doce de leite Suco natural ¹ Morango	20/02/2026 Arroz cozido Feijão preto cozido Carne bovina refogada Brócolis e tomate
Média Semanal	KCAL 431,03	Carboidrato 73g – 67%	Proteína 22g – 21%	Lipídeos 6g – 13%
23/02/2026 Cuca Suco natural ¹ Maçã	24/02/2026 Arroz cozido Feijão carioca cozido Coxa e sobrecoxa Alface e tomate	25/02/2026 Macarrão Carne moída Couve refogada Repolho	26/02/2026 Pão Queijo Café com leite Melancia	27/02/2026 Arroz cozido Feijão preto cozido Carne suína Alface
Média Semanal	KCAL 447,82	Carboidrato 65g – 59%	Proteína 21g – 18%	Lipídeos 11g – 24%

¹Bergamota, laranja ou maracujá.

Obs: A consistência da alimentação deve ser dividida (raspado → amassado → picado → pedaços inteiros) de acordo com a necessidade de cada aluno.

*Para alérgicos e intolerantes serão servidas opções similares de acordo com a necessidade de cada aluno.

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes
CRN-8: 16539