



# MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná



## Cardápio Alimentação Escolar ABRIL 2026 – APAE – Escola Renascendo para a Vida

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>30/03/2026</b> Pão Doce de leite Café com leite Maçã	<b>31/03/2026</b> Polenta Carne bovina com cenoura Repolho	<b>01/04/2026</b> Arroz cozido Feijão preto cozido Farofa de carne moída com legumes Alface	<b>02/05/2025</b> <b>RECESSO</b>	<b>03/05/2025</b> <b>FERIADO</b>
Média Semanal	KCAL 383,6	Carboidrato 59g – 62%	Proteína 14g – 14%	Lipídeos 11g – 26%
<b>06/04/2026</b> Pão Geleia de morango Café com leite Bergamota	<b>07/04/2026</b> Arroz cozido Feijão preto cozido Carne suína Farofa de legumes Alface	<b>08/04/2026</b> Pão com carne moída Café com leite Banana	<b>09/04/2026</b> Carreteiro Pepino Tomate	<b>10/04/2026</b> Arroz cozido Feijão preto cozido Coxa e sobrecoxa Brócolis Repolho
Média Semanal	KCAL 413,1	Carboidrato 57g – 55%	Proteína 16g – 16%	Lipídeos 14g – 29%
<b>13/04/2026</b> Pão com queijo Café com leite Ameixa	<b>14/04/2026</b> Arroz cozido Feijão carioca cozido Carne suína com abóbora Repolho	<b>15/04/2026</b> Bolacha caseira Achocolatado Bergamota	<b>16/04/2026</b> Polenta Carne moída Beterraba cozida Alface	<b>17/04/2026</b> Arroz cozido Feijão carioca cozido Coxa e sobrecoxa Repolho e cenoura ralada
Média Semanal	KCAL 413,5	Carboidrato 68g – 64%	Proteína 13g – 13%	Lipídeos 11g – 24%
<b>20/04/2026</b> <b>RECESSO</b>	<b>21/04/2026</b> <b>FERIADO</b>	<b>22/04/2026</b> Pão Margarina Café com leite Maçã	<b>23/04/2026</b> Purê de mandioca Frango com legumes Alface Tomate	<b>24/04/2026</b> Sopa de feijão Cenoura cozida Repolho
Média Semanal	KCAL 353,1	Carboidrato 52g – 59%	Proteína 12g – 14%	Lipídeos 11g – 28%
<b>27/04/2026</b> Bolacha salgada Café com leite Banana	<b>28/04/2026</b> Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa com cenoura Alface	<b>29/04/2026</b> Pão Geleia de Morango Café com leite Manga	<b>30/04/2026</b> Risoto de frango com legumes Brócolis Tomate	<b>01/05/2026</b> <b>FERIADO</b>
Média Semanal	KCAL 353,1	Carboidrato 52g – 59%	Proteína 12g – 14%	Lipídeos 11g – 28%

Responsável técnica: Luana Carolina Portela Lopes  
CRN8: 16539