



**MUNICÍPIO DE NOVA
ESPERANÇA DO SUDOESTE**
Estado do Paraná



ABRIL 2026

Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança

<u>DIA</u>	<u>Café 8h</u>	<u>Lanche 9h</u>	<u>Almoço 10h40</u>	<u>Lanche 14h</u>	<u>Jantar 16h</u>			
<u>30/03/2026</u>	Pão com manteiga Café com leite	Maçã	Arroz, feijão preto, legumes refogados, carne moída Tomate	Bolacha caseira Banana	Risoto com legumes Repolho			
<u>31/03/2026</u>	Pão com geleia caseira Chá de camomila	Banana	Arroz, feijão carioca, purê de batata, carne suína Brócolis	Bolacha caseira Bergamota	Polenta com carne moída Alface			
<u>01/04/2026</u>	Pão com manteiga Chá de erva doce	Kiwi	Arroz, feijão preto, purê de abóbora, frango em molho Beterraba cozida	Bolacha caseira Manga	Macarrão com carne moída Pepino			
<u>02/04/2026</u>	RECESSO							
<u>03/04/2026</u>	FERIADO							
<u>Média semanal</u>	KCAL 842	CHO 131g – 62%	PTN 29g – 14%	LIP 23g – 24%	VIT A (mcg) 855	VIT C (mg) 32	CÁLCIO (mg) 340	FERRO(mg) 4,7

Obs: A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa (Batido → raspado → amassado → picado → pedaços inteiros) de acordo com a evolução de cada aluno.

*Para alérgicos e intolerantes serão servidas opções especiais de acordo com a necessidade.



**MUNICÍPIO DE NOVA
ESPERANÇA DO SUDOESTE**
Estado do Paraná



Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança

<u>DIA</u>	<u>Café 8h</u>	<u>Lanche 9h</u>	<u>Almoço 10h40</u>		<u>Lanche 14h</u>		<u>Jantar 16h</u>	
<u>06/04/2026</u>	Pão com manteiga Café com leite	Manga	Arroz, feijão carioca, purê de batata, carne picada com legumes Alface		Bolacha caseira Mamão		Risoto de frango com legumes Beterraba cozida	
<u>07/04/2026</u>	Pão com geleia caseira Chá de erva doce	Banana	Arroz, feijão preto, macarrão com carne moída Repolho		Salada de fruta Bolacha caseira		Polenta com carne moída Alface	
<u>08/04/2026</u>	Pão com manteiga Café com leite	Mamão	Arroz, feijão preto, purê de mandioca, frango em molho Beterraba cozida		Ameixa roxa Bolacha caseira		Carreteiro Tomate	
<u>09/04/2026</u>	Pão com manteiga Chá de camomila	Bergamota	Arroz, feijão preto, abóbora refogada, carne suína Tomate		Leite batido com morango Bolacha caseira		Torta de pão com frango e cenoura	
<u>10/04/2026</u>	Pão com doce de leite Café com leite	Banana	Arroz, feijão preto, batata doce, coxa e sobrecoxa Cenoura cozida		Maçã Bolo simples		Macarrão com carne moída Alface	
<u>Média semanal</u>	KCAL 809	CHO 123g – 61%	PTN 29g – 14%	LIP 23g – 25%	VIT A (mcg) 224	VIT C (mg) 38,7	CÁLCIO (mg) 346	FERRO(mg) 4,7

Obs: A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa (Batido → raspado → amassado → picado → pedaços inteiros) de acordo com a evolução de cada aluno.

*Para alérgicos e intolerantes serão servidas opções especiais de acordo com a necessidade.



**MUNICÍPIO DE NOVA
ESPERANÇA DO SUDOESTE**
Estado do Paraná



Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança

<u>DIA</u>	<u>Café 8h</u>	<u>Lanche 9h</u>	<u>Almoço 10h40</u>		<u>Lanche 14h</u>		<u>Jantar 16h</u>	
<u>13/04/2026</u>	Pão com manteiga Café com leite	Banana	Arroz, feijão preto, batata doce, carne moída Tomate		Maçã Bolacha caseira		Quirerinha com carne de frango Alface	
<u>14/04/2026</u>	Pão com geleia caseira Café com leite	Morango	Arroz, feijão preto, purê de batata, carne suína Brócolis		Sagu com leite		Polenta com carne moída Repolho	
<u>15/04/2026</u>	Pão com ovo mexido Chá de camomila	Mamão	Arroz, feijão carioca, mandioca, frango em molho Abóbora cozida		Kiwi Bolacha caseira		Macarrão com carne moída Pepino	
<u>16/04/2026</u>	Cuca Café com leite	Manga	Arroz, feijão preto, legumes refogados, carne bovina desfiada Repolho picado		Banana Bolacha caseira		Torta gelada de pão com frango e cenoura	
<u>17/04/2026</u>	Pão com manteiga Chá de erva doce	Maçã	Arroz, feijão preto, polenta, carne moída Cenoura cozida		Bergamota Bolacha caseira		Risoto de frango com legumes Alface	
<u>Média semanal</u>	KCAL 831	CHO 133g – 64%	PTN 28g – 136%	LIP 21g – 23%	VIT A (mcg) 252,9	VIT C (mg) 35,3	CÁLCIO (mg) 349	FERRO(mg) 4,6

Obs: A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa (Batido → raspado → amassado → picado → pedaços inteiros) de acordo com a evolução de cada aluno.

*Para alérgicos e intolerantes serão servidas opções especiais de acordo com a necessidade.



**MUNICÍPIO DE NOVA
ESPERANÇA DO SUDOESTE**
Estado do Paraná



Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança

<u>DIA</u>	<u>Café 8h</u>	<u>Lanche 9h</u>	<u>Almoço 10h40</u>		<u>Lanche 14h</u>		<u>Jantar 16h</u>	
<u>20/04/2026</u>	RECESSO							
<u>21/04/2026</u>	FERIADO							
<u>22/04/2026</u>	Pão com geleia caseira Chá de erva doce	Manga	Arroz, feijão preto, purê de mandioca, frango em molho Beterraba cozida		Banana Biscoito	Polenta com carne moída Repolho		
<u>23/04/2026</u>	Pão com manteiga Chá de camomila	Mamão	Arroz, feijão preto, polenta, carne suína Tomate		Bergamota Biscoito	Quirerinha com carne suína Alface		
<u>24/04/2026</u>	Pão com geleia caseira Café com leite	Banana	Arroz, Feijão carioca, purê de abóbora, carne picada com legumes Cenoura cozida		Bolo simples Chá	Carreteiro Repolho		
<u>Média semanal</u>	KCAL 785,8	CHO 118g – 60%	PTN 28g – 14%	LIP 23g – 26%	VIT A (mcg) 212	VIT C (mg) 19,5	CÁLCIO (mg) 294,7	FERRO(mg) 4,6

Obs: A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa (Batido → raspado → amassado → picado → pedaços inteiros) de acordo com a evolução de cada aluno.

*Para alérgicos e intolerantes serão servidas opções especiais de acordo com a necessidade.



**MUNICÍPIO DE NOVA
ESPERANÇA DO SUDOESTE**
Estado do Paraná



Cardápio Alimentação Escolar – CMEI Sementes de Esperança

<u>DIA</u>	<u>Café 8h</u>	<u>Lanche 9h</u>	<u>Almoço 10h40</u>	<u>Lanche 14h</u>	<u>Jantar 16h</u>			
<u>27/04/2026</u>	Pão com manteiga Café com leite	Maçã	Arroz, feijão carioca, purê de batata, carne picada com molho de legumes Alface	Laranja Biscoito	Risoto de frango com legumes Tomate			
<u>28/04/2026</u>	Cuca Café com leite	Mamão	Arroz, feijão preto, macarrão com carne moída Repolho	Salada de fruta Biscoito	Polenta com carne moída Brócolis			
<u>29/04/2026</u>	Pão com geleia caseira Chá de erva doce	Manga	Arroz, feijão preto, purê de mandioca, frango em molho Beterraba cozida	Banana Biscoito	Carreteiro Repolho			
<u>30/04/2026</u>	Pão com manteiga Chá de camomila	Mamão	Arroz, feijão preto, polenta, carne suína Tomate	Bergamota Biscoito	Macarrão com carne moída Pepino			
<u>01/05/2026</u>	FERIADO							
<u>Média semanal</u>	KCAL 799,5	CHO 133g – 64%	PTN 28g – 136%	LIP 21g – 23%	VIT A (mcg) 252,9	VIT C (mg) 35,3	CÁLCIO (mg) 349	FERRO(mg) 4,6

Obs: A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa (Batido → raspado → amassado → picado → pedaços inteiros) de acordo com a evolução de cada aluno.

*Para alérgicos e intolerantes serão servidas opções especiais de acordo com a necessidade.

Nutricionista Luana Carolina Portela Lopes
CRN 8 16539