



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO MAIO 2026



Cardápio Alimentação Escolar – APAE – Renascendo para a vida

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/05/2026 Bolacha caseira Café com leite Banana	05/05/2026 Polenta Carne bovina com legumes Alface	06/05/2026 Pão com carne moída Café com leite Ameixa	07/05/2026 Sopa de frango com legumes e macarrão caseiro	08/05/2026 Risoto de frango com legumes Tomate
Média Semanal	KCAL 383,6	Carboidrato 59g – 62%	Proteína 14g – 14%	Lipídeos 11g – 26%
11/05/2026 Pão Doce de leite Café com leite Mamão	12/05/2026 Arroz cozido Feijão carioca Farofa de carne moída com legumes Alface	13/05/2026 Sagu com leite Banana	14/05/2026 Arroz cozido Feijão preto Carne suína Repolho	15/05/2026 Sopa de frango com legumes e macarrão caseiro
Média Semanal	KCAL 413,1	Carboidrato 57g – 55%	Proteína 16g – 16%	Lipídeos 14g – 29%
18/05/2026 Bolacha salgada Leite batido com morango Banana	19/05/2026 Polenta Carne Bovina com legumes Pepino	20/05/2026 Cuca Café com leite Bergamota	21/05/2026 Arroz cozido Feijão carioca Coxa e sobrecoxa Repolho cozido	22/05/2026 Macarrão com carne moída Abobrinha refogada Tomate
Média Semanal	KCAL 413,5	Carboidrato 68g – 64%	Proteína 13g – 13%	Lipídeos 11g – 24%
25/05/2026 Pão Margarina Café com leite Laranja	26/05/2026 Mandioca Frango em molho com legumes Tomate	27/05/2026 Pão Patê de frango com legumes Café com leite Maçã	28/05/2026 Arroz cozido Lentilha Coxa e sobrecoxa com cenoura Alface	29/05/2026 Sopa de feijão Cenoura cozida Repolho
Média Semanal	KCAL 353,1	Carboidrato 52g – 59%	Proteína 12g – 14%	Lipídeos 11g – 28%

*Para alunos que necessitam de alimentação especial, serão servidas opções similares de acordo com a necessidade individual.

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes
CRN8: 16539