



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO MAIO 2026



Cardápio Alimentação Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|--|--|
| 04/05/2026 Bolacha caseira Café com leite Banana | 05/05/2026 Polenta Carne bovina com legumes Alface | 06/05/2026 Pão com carne moída Café com leite Ameixa | 07/05/2026 Arroz cozido Feijão preto Coxa e sobrecoxa Brócolis | 08/05/2026 Risoto de frango com legumes Tomate |
| Média Semanal | KCAL 383,6 | Carboidrato 59g – 62% | Proteína 14g – 14% | Lipídeos 11g – 26% |
| 11/05/2026 Pão Doce de leite Café com leite Caqui | 12/05/2026 Arroz cozido Feijão carioca Farofa de carne moída com legumes Alface | 13/05/2026 Sagu com leite Banana | 14/05/2026 Arroz cozido Feijão preto Carne suína Repolho | 15/05/2026 Sopa de frango com legumes e macarrão caseiro |
| Média Semanal | KCAL 413,1 | Carboidrato 57g – 55% | Proteína 16g – 16% | Lipídeos 14g – 29% |
| 18/05/2026 Bolacha salgada Leite batido com morango Banana | 19/05/2026 Polenta Carne Bovina com legumes Pepino | 20/05/2026 Cuca Café com leite Bergamota | 21/05/2026 Arroz cozido Feijão carioca Coxa e sobrecoxa Repolho e cenoura ralada | 22/05/2026 Macarrão com carne moída Abobrinha refogada Tomate |
| Média Semanal | KCAL 413,5 | Carboidrato 68g – 64% | Proteína 13g – 13% | Lipídeos 11g – 24% |
| 25/05/2026 Pão Margarina Café com leite Laranja | 26/05/2026 Mandioca Frango em molho com legumes Tomate | 27/05/2026 Pão Patê de frango com legumes Café com leite Maçã | 28/05/2026 Arroz cozido Lentilha Coxa e sobrecoxa com cenoura Alface | 29/05/2026 Sopa de feijão Cenoura cozida Repolho |
| Média Semanal | KCAL 353,1 | Carboidrato 52g – 59% | Proteína 12g – 14% | Lipídeos 11g – 28% |

*Para alunos que necessitam de alimentação especial, serão servidas opções similares de acordo com a necessidade individual.

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes
CRN8: 16539