



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO JUNHO 2026



Cardápio Alimentação Escolar – APAE – Renascendo para a vida

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/06/2026 Bolacha caseira Café com leite Banana	02/06/2026 Polenta Carne moída Beterraba cozida Alface	03/06/2026 Sopa de feijão Cenoura cozida Repolho Ameixa	04/06/2026 FERIADO	05/06/2026 RECESSO
Média Semanal	KCAL 362,1	Carboidrato 54g – 59%	Proteína 13g – 14%	Lipídeos 10g – 27%
08/06/2026 Pão Doce de fruta Café com leite Caqui	09/06/2026 Arroz cozido Lentilha Coxa e sobrecoxa com cenoura Alface	10/06/2026 Canjica cremosa Bergamota	11/06/2026 Arroz cozido Feijão preto Ovo cozido Brócolis Tomate	12/06/2026 Mandioca Carne bovina com cenoura Repolho
Média Semanal	KCAL 428	Carboidrato 60g – 56%	Proteína 16g – 15%	Lipídeos 14g – 29%
15/06/2026 Cuca Café com leite Maçã	16/06/2026 Polenta Carne Bovina com legumes Pepino	17/06/2026 Bolo de fubá Leite batido com morango Bergamota	18/06/2026 Arroz cozido Feijão carioca Coxa e sobrecoxa Repolho e cenoura ralada	19/06/2026 Macarrão com carne moída Abobrinha refogada Tomate
Média Semanal	KCAL 412,5	Carboidrato 63g – 61%	Proteína 15g – 15%	Lipídeos 11g – 24%
22/06/2026 Bolacha caseira Café com leite Laranja	23/06/2026 Mandioca Carne suína Beterraba cozida Pepino	24/06/2026 Sagu com leite Banana	25/06/2026 Arroz cozido Lentilha Coxa e sobrecoxa com cenoura Alface	26/06/2026 Sopa de frango com legumes e macarrão caseiro Brócolis
Média Semanal	KCAL 396,6	Carboidrato 58g – 59%	Proteína 14g – 14%	Lipídeos 12g – 27%

*Para alunos que necessitam de alimentação especial, serão servidas opções similares de acordo com a necessidade individual.

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes
CRN8: 16539