



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO JULHO 2026



Cardápio Alimentação Escolar – APAE – Renascendo para a vida

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
29/06/2026 Bolacha caseira Café com leite Banana	30/06/2026 Polenta Carne moída Beterraba cozida Alface	01/07/2026 Pão com Queijo Café com leite Bergamota	02/07/2026 Arroz cozido Feijão preto Coxa e sobrecoxa Brócolis	03/07/2026 Sopa de feijão Cenoura cozida Repolho Laranja
Média Semanal	KCAL 362,1	Carboidrato 54g – 59%	Proteína 13g – 14%	Lipídeos 10g – 27%
06/07/2026 Pão Doce de fruta Café com leite Bergamota	07/07/2026 Arroz cozido Lentilha Coxa e sobrecoxa com cenoura Repolho refogado	08/07/2026 Cuca Café com Leite Mamão	09/07/2026 Arroz cozido Feijão preto Carne moída Couve refogada	10/07/2026 Mandioca Carne suína Beterraba cozida Alface
Média Semanal	KCAL 428	Carboidrato 60g – 56%	Proteína 16g – 15%	Lipídeos 14g – 29%
13 a 24/07/2026 RECESSO ESCOLAR				
27/07/2026 Bolacha caseira Café com leite Laranja	28/07/2026 Mandioca Carne suína Beterraba cozida Tomate	29/07/2026 Sagu com leite Banana	30/07/2026 Arroz cozido Lentilha Carne bovina Alface	31/07/2026 Sopa de frango com legumes e macarrão caseiro Brócolis
Média Semanal	KCAL 396,6	Carboidrato 58g – 59%	Proteína 14g – 14%	Lipídeos 12g – 27%

*Para alunos que necessitam de alimentação especial, serão servidas opções similares de acordo com a necessidade individual.

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes
CRN8: 16539