MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO AGOSTO 2026

Cardápio Alimentação Escolar – APAE- Renascendo para a vida

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/08/2026 Bolacha caseira Café com leite Bergamota	**04/08/2026** Polenta Carne suína Tomate Repolho	**05/08/2026** Pão com queijo Leite batido com morango	**06/08/2026** Arroz cozido Feijão preto Coxa e sobrecoxa com abóbora Alface	**07/08/2026** Macarrão Carne moída Cenoura ralada Alface
Média Semanal	KCAL 383,6	Carboidrato 59g – 62%	Proteína 14g – 14%	Lipídeos 11g – 26%
10/08/2026 Pão Mel de abelha Café com leite Banana	**11/08/2026** Arroz cozido Feijão preto Ovo cozido Brócolis	**12/08/2026** Cuca doce Café com leite Maçã	**13/08/2026** Arroz cozido Feijão carioca Coxa e sobrecoxa Tomate Repolho	**14/08/2026** Mandioca Carne suína Beterraba cozida Alface
Média Semanal	KCAL 402,1	Carboidrato 56g – 55%	Proteína 16g – 16%	Lipídeos 14g – 29%
17/08/2026 Bolacha caseira Suco natural Mamão	**18/08/2026** Macarrão Carne moída Cenoura ralada Tomate Pepino	**19/08/2026** Pão Doce de fruta Café com leite Kiwi	**20/08/2026** Polenta Coxa e sobrecoxa ao molho Cenoura ralada Repolho	**21/08/2026** Arroz cozido Lentilha Carne bovina com abóbora Brócolis
Média Semanal	KCAL 413,5	Carboidrato 68g – 64%	Proteína 13g – 13%	Lipídeos 11g – 24%
24/08/2026 Cuca doce Café com leite Maçã	**25/08/2026** Arroz cozido Feijão preto Carne bovina com cenoura Alface	**26/08/2026** Bolo de fubá Café com leite Manga	**27/08/2026** Mandioca Coxa e sobrecoxa Abobrinha refogada Tomate	**28/08/2026** Arroz cozido Feijão preto Carne moída com legumes Alface
Média Semanal	KCAL 353,1	Carboidrato 52g – 59%	Proteína 12g – 14%	Lipídeos 11g – 28%

*Para alunos que necessitam de alimentação especial, serão servidas opções similares de acordo com a necessidade individual.

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes
CRN: 16539