



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO AGOSTO 2026



Cardápio Alimentação Escolar – Pré escola e ensino fundamental anos iniciais

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/08/2026 Bolacha caseira Café com leite Bergamota	04/08/2026 Polenta Carne suína Tomate Repolho	05/08/2026 Pão com queijo Leite batido com morango	06/08/2026 Arroz cozido Feijão preto Coxa e sobrecoxa com abóbora Alface	07/08/2026 Macarrão Carne moída Cenoura ralada Alface
Média Semanal	KCAL 383,6	Carboidrato 59g – 62%	Proteína 14g – 14%	Lipídeos 11g – 26%
10/08/2026 Pão Mel de abelha Café com leite Banana	11/08/2026 Arroz cozido Feijão preto Ovo cozido Brócolis	12/08/2026 Cuca doce Café com leite Maçã	13/08/2026 Arroz cozido Feijão carioca Coxa e sobrecoxa Tomate Repolho	14/08/2026 Mandioca Carne suína Beterraba cozida Alface
Média Semanal	KCAL 402,1	Carboidrato 56g – 55%	Proteína 16g – 16%	Lipídeos 14g – 29%
17/08/2026 Bolacha caseira Suco natural Maçã	18/08/2026 Macarrão Carne moída Cenoura ralada Tomate Pepino	19/08/2026 Pão Doce de fruta Café com leite Kiwi	20/08/2026 Polenta Coxa e sobrecoxa Cenoura ralada Repolho	21/08/2026 Arroz cozido Lentilha Carne bovina com abóbora Brócolis
Média Semanal	KCAL 413,5	Carboidrato 68g – 64%	Proteína 13g – 13%	Lipídeos 11g – 24%
24/08/2026 Cuca doce Café com leite Maçã	25/08/2026 Arroz cozido Feijão preto Carne bovina com cenoura Alface	26/08/2026 Bolo de fubá Café com leite Manga	27/08/2026 Mandioca Coxa e sobrecoxa Abobrinha refogada Tomate	28/08/2026 Arroz cozido Feijão preto Ovo cozido Alface
Média Semanal	KCAL 353,1	Carboidrato 52g – 59%	Proteína 12g – 14%	Lipídeos 11g – 28%

*Para alunos que necessitam de alimentação especial, serão servidas opções similares de acordo com a necessidade individual.

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes
CRN: 16539