



MUNICÍPIO DE NOVA ESPERANÇA DO SUDOESTE

Estado do Paraná

CARDÁPIO SETEMBRO 2026



Cardápio Alimentação Escolar - Pré Escola e Ensino Fundamental Anos Iniciais

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
31/08/2026 Bolacha caseira Suco natural Bergamota	01/09/2026 Arroz Feijão preto Carne bovina Abobrinha refogada Tomate	02/09/2026 Pão Carne moída Café com leite Laranja	03/09/2026 Polenta Carne moída Beterraba cozida Repolho	04/09/2026 Arroz Lentilha Coxa e sobrecoxa Cenoura cozida Alface
Média Semanal	KCAL 392	Carboidrato 58g – 62%	Proteína 13g – 12%	Lipídeos 12g – 26%
07/09/2026 FERIADO	08/09/2026 Cuca doce Suco natural Banana	09/09/2026 Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa Repolho	10/09/2026 Purê de mandioca Carne suína Alface Tomate	11/09/2026 Carreteiro Cabotiá refogada Pepino
Média Semanal	KCAL 440	Carboidrato 56g – 58%	Proteína 18g – 16%	Lipídeos 16g – 29%
14/09/2026 Pão Mel de abelha Café com leite Maçã	15/09/2026 Arroz Feijão preto Carne suína Cabotiá refogada Alface	16/09/2026 Bolo de fubá Suco natural Banana	17/09/2026 Polenta Coxa e sobrecoxa Tomate Repolho	18/09/2026 Macarrão Carne moída Cenoura cozida Pepino
Média Semanal	KCAL 423	Carboidrato 68g – 64%	Proteína 13g – 13%	Lipídeos 11g – 24%
21/09/2026 Pão Doce de fruta Café com leite Melancia	22/09/2026 Arroz Farofa Moqueca de peixe Alface	23/09/2026 Pão com patê de frango colorido Suco natural Banana	24/09/2026 Quirerinha Carne moída Tomate Repolho	25/09/2026 Arroz Feijão preto Carne moída Beterraba cozida Repolho
Média Semanal	KCAL 418	Carboidrato 57g – 59%	Proteína 16g – 14%	Lipídeos 14g – 28%

Nutricionista: Luana Carolina Portela Lopes
CRN-8: 16539